

Provozní řád sauny

1. ÚVOD

Provozní řád je vypracovaný podle § 6c odst. 1 písm. f) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále zákon) a vyhláškou MZ č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch (dále vyhláška).

Název sauny, adresa: Technická univerzita v Liberci
Sauna v objektu sportovních hal
Na Bohdalci 715, 460 15 Liberec 15

Majitel a provozovatel: Technická univerzita v Liberci
Studentská 1402/2, 461 17 Liberec 1
IČ: 46747885, DIČ: CZ46747885

Provozní doba: Po 16:00-21:30 hod.
 Út 17:30-21:30 hod.
 St 17:30-21:30 hod.
 Čt 16:00-21:30 hod.
 Pá 17:30-21:30 hod.

V době pravidelné letní odstavky je sauna mimo provoz.

Platnost od: 1. 3. 2025

2. TECHNICKÝ POPIS ZAŘÍZENÍ

Kapacita prohřívárny je stanovena na počet max. 14 osob.

Zdrojem pitné vody pro saunu je veřejný vodovod.

Součástí sauny jsou:

- 1) Šatny/převlékárny oddělené pro muže a ženy (počet skříněk 13 + 13).
- 2) Společné sprchy v počtu 4 kusů, zdrojem je pitná voda z městského vodovodu. Teplá voda ke sprchování se získává ohřevem pitné vody z městského vodovodu. Ohřev je zajištěn pomocí vlastního ohříváče.
- 3) Jedno polévací vědro se studenou vodou.
- 4) Toalety – počet 2 (+ 1 pro personál).
- 5) Prohřívárna: prostor prohřívárny na jednu osobu činí nejméně 2 m³ a je v souladu s požadavky § 34 vyhl. č. 238/2011 Sb. Světlá výška prohřívárny je 220 cm. Stěny i strop jsou obloženy kvalitním vyschlým dřevem na povrchu obroušeným, bez smolných ložisek. Dveře jsou průhledné celoskleněné s dřevěným madlem z obou stran otvírané ven, bez použití zámkové sklapky. Prohřívárna je vybavena dvěma stupni dřevěných prýčků o šířce 50 cm, nejvyšší stupeň je umístěn 120 cm od stropu. Podlaha prohřívárny je tvořena omyvatelnou dlažbou s protiskluznou úpravou. Topidlo je zajištěno proti dotyku osob dřevěným zábradlím. Prohřívárna je větraná dvěma větracími otvory s regulací, osvětlena a opatřena nouzovým světlem.
- 6) Ochlazovna: bazének s pravidelným přítokem čerstvé pitné vody.
- 7) Odpočívárna: velikost odpočívárny činí minimálně 2 m² na jedno místo prohřívárny. Odpočívárna je vybavena lehátko a křesly v počtu odpovídajícím kapacitě prohřívárny. Podlaha v odpočívárně je snadno čistitelná.
- 8) Sklad čistého prádla: čisté prostěradlo je vydáváno obsluhou před vstupem do prostor sauny. Čisté prádlo se ukládá odděleně od použitého prádla a je skladováno v uzavíratelné skříni.
- 9) Sklad použitého prádla a prádelna: použité prádlo se ukládá ve vyčleněném větratelném prostoru (sušárně). Poté je použité prádlo vyměněno za čisté.
- 10) Úklidová místnost: pro ukládání čisticích a dezinfekčních prostředků jsou zřízeny dvě úklidové místnosti vybavené výlevkou s teplou a studenou vodou.

3. POVINNOSTI NÁVŠTĚVNÍKŮ

Do sauny nemají přístup nemocné osoby, zvláště osoby trpící vlasovými a kožními, či jinými sdělnými chorobami a chorobami vzbuzující odpor a osoby zahmyzené a opilé. Návštěvníci jsou povinni dodržovat Návštěvní řád (viz. Příloha).

Návštěvníci sauny jsou povinni se před vstupem do sauny omýt ve sprchách a to za použití vhodného čistícího prostředku (mýdla).

4. VEDENÍ PROVOZU SAUNY

➤ OSOBNÍ HYGIENA PRACOVNÍKŮ

Pracovníci musí dbát o tělesnou čistotu, před a po každém poskytnutí služby, při přechodu z nečisté práce na čistou (např. úklid), po použití WC, po manipulaci s odpady atd. je nutnost si umýt ruce v teplé vodě s použitím vhodného mycího prostředku.

Pracovníci jsou povinni nosit funkční a čistý oděv světlé barvy.

Každý pracovník se musí zdržet jakéhokoliv nehygienického chování na pracovišti, jako např. konzumace jídla, kouření apod.

Pracovní a občanský oděv se ukládá odděleně v šatně zaměstnanců.

Zaměstnanci mohou při práci používat osobní a ochranné prostředky dle vykonávané práce.

➤ PROVOZ SAUNY - ÚKLID

Celý prostor sauny musí být udržován v čistotě, záchody, sprchy a šatny musí být uklíženy nejméně jednou denně. K úklidu jsou používány pouze čistící a dezinfekční prostředky uložené odděleně v úklidové místnosti. Nejméně jednou denně, a to zejména po skončení provozu, se musí všechny prostory sauny umýt vodou s čistícím prostředkem a vydezinfikovat. Podlaha a prýčny prohřívárny se musí pravidelně setřít čistou vodou, nejméně dvakrát denně během provozu. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek, radiátory topení apod. se dezinfikují nejméně jednou za týden. Prohřívárna se čistí, dezinfikuje a větrá po skončení provozu a do druhého dne musí zůstat dveře otevřeny.

➤ JAKOST VODY V OCHLAZOVACÍM BAZÉNKU

Zdroj vody – veřejný vodovod (pitná voda v ochlazovacím bazénku je upravena chlórem dle

vyhlášky). Voda v ochlazovacím bazénku je v době provozu sauny průběžně vyměňována (během provozu bazénku musí být voda trvale přiváděna ke dnu a odtékat z přeplavu).

Voda v bazénku musí plnit ochlazovací efekt a musí odpovídat požadavkům stanoveným provozu v umělých koupalištích.

Před každým napuštěním bazénku je prováděna jeho celková očista a dezinfekce.

➤ ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

Každý návštěvník sauny musí mít před vstupem osušku a čisté prostěradlo (vlastní nebo za úplaty u obsluhy sauny).

5. POVINNOSTI PROVOZOVATELE

- 1) Určit odpovědné pracovníky obsluhy a zajistit jejich vyškolení.
- 2) Dohlédnout na řádné seznámení pracovníků obsluhy s technickým zařízením a Provozním řádem sauny.
- 3) Dbát u pracovníků na dodržování bezpečnostních předpisů, zvláště pak na řádném používání ochranných pracovních pomůcek a na dodržování hygienických zásad.
- 4) Zajišťovat provozní prostředky, náhradní díly, revize a opravy technologického zařízení.
- 5) Dodržovat maximální počet návštěvníků sauny.
- 6) Dodržovat vypouštění, čištění a dezinfekci ochlazovacího bazénku.
- 7) Zajistit mikroklimatické podmínky dle §38 a přílohy č. 13 vyhlášky č. 238/2011 Sb.
- 8) U vchodu umístit Návštěvní řád.
- 9) Ukončit provoz při tzv. náhlých poruchách, tj. poruchy, které by mohly způsobit ohrožení zdravotních podmínek personálu a veřejnosti. Sauna se uzavře do doby, než bude zajištěn běžný provoz a porucha odstraněna.

6. POVINNOSTI OBSLUHY ZAŘÍZENÍ

- 1) Dodržovat všeobecné pokyny a předpisy pro ochranu a bezpečnost práce, používat ochranné pomůcky pro práci s chemikáliemi.
- 2) Znat a dodržovat Provozní řád sauny a příslušné hygienické a bezpečnostní předpisy, normy a vyhlášky.

- 3) Řádně dohlížet na chod sauny a řídit jej dle Provozního řádu.
- 4) Včas nárokovat potřebný materiál, chemikálie a opravy.
- 5) Dodržovat správné uložení chemikálií dle Provozního řádu, na místě tomu určeném.
- 6) Provádět drobnou údržbu dle svých možností a znalostí. Dbát na dobrý a bezporuchový chod zařízení.
- 7) Udržovat pořádek, čistotu a ostatní hygienu na pracovišti.
- 8) Řídit se pokyny provozovatele a všechny poruchy, neobvyklé události a změny v provozu nahlásit zodpovědné osobě.
- 9) Zabránit vstupu nepovolaných osob do všech prostor, které nejsou přístupny veřejnosti.

7. POVINNOSTI NÁVŠTĚVNÍKŮ

- 1) Povinnosti návštěvníků jsou stanoveny v Návštěvním řádu sauny.
- 2) Každý návštěvník sauny je povinen řídit se pokyny uvedenými v Návštěvním řádu a případně také dalšími pokyny zaměstnanců sauny.

Provozní řád byl zpracován podle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.